

# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЕЗДЕ НА ВЕЛОСИПЕДЕ

**ТОЛЬКО ЛИЦАМ СТАРШЕ 14 ЛЕТ МОЖНО ПЕРЕДВИГАТЬСЯ ПО ДОРОГЕ (ПО КРАЮ ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ, А ТАК ЖЕ ПО ОБОЧИНЕ)**

**ПОМНИ:**

**ЕЗДА «БЕЗ РУК» ПРИВОДИТ К ТРАВМАМ!**

**ВНИМАТЕЛЬНО СЛЕДИ ЗА ДОРОГОЙ И СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ**



**НАУШНИКИ И ПЛЕЕР ЛУЧШЕ ОСТАВЬ ДОМА!**



**ЗАЩИТНЫЙ ШЛЕМ** поможет избежать травм головы при падении.



**ЯРКАЯ ОДЕЖДА** сделает вас заметнее на дороге.

**СВЕТОВОЗВРАЩАТЕЛИ НА КОЛЕСАХ** сделают вас заметнее сбоку.



**СВЕТОВОЗВРАЩАТЕЛИ НА ОДЕЖДЕ** сделает вас заметнее в сумерках и ночью.



**ЗВОНОК**

при необходимости привлекайте внимание других участников дорожного движения.

**ЗАЩИТА**

наколенники, налокотники, перчатки - необходимые атрибуты водителя велосипеда!



**ЗАПРЕЩАЕТСЯ БУКСИРОВАТЬ ВЕЛОСИПЕДЫ И ИСПОЛЬЗОВАТЬ ИХ В КАЧЕСТВЕ БУКСИРОВЩИКА (ТЯГАЧА)**



## ЭТО СНИЗИТ РИСК ПОЛУЧЕНИЯ ТРАВМЫ!



Обязательно  
купи средства  
защиты:  
**шлем,  
наколенники,  
налокотники**



Обозначь себя!  
Установи на велосипед  
**фонарь и катафоты**



В темноте используй  
**свето-  
возвращающие  
элементы**  
на одежде  
и велосипеде!

## ГДЕ МОГУТ КАТАТЬСЯ ВЕЛОСИПЕДИСТЫ ДО 14 ЛЕТ:

- ✓ по тротуарам
- ✓ по вело-пешеходной дорожке
- ✓ по пешеходной дорожке
- ✓ по велосипедной дорожке
- ✓ в пределах пешеходной зоны

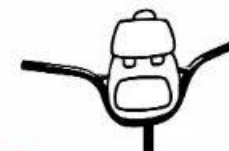


Пересекать  
проезжую часть  
велосипедисты могут  
**ТОЛЬКО  
ПЕШКОМ!**

## НЕКОТОРЫЕ ЗАПРЕТЫ ДЛЯ ВЕЛОСИПЕДИСТОВ:



- ✗ управлять велосипедом,  
не держась за руль  
хотя бы одной рукой



- ✗ перевозить груз,  
мешающий управлению



- ✗ разговаривать по телефону  
без гарнитуры



- ✗ управлять велосипедом  
в наушниках