



Безопасность детей на воде

Проведи каникулы
без происшествий!





Без взрослых – нельзя!

- ✗ Никогда не отпускайте детей купаться одних
- ✗ И не отвлекайтесь, когда ребенок находится в воде

Личный пример

Разъясните детям правила безопасности на водоёмах
и не нарушайте их сами





Главное – место

- Всегда выбирайте проверенные и оборудованные для купания места
- Не игнорируйте табличку «Купаться запрещено»
- Не подплывайте к моторным лодкам и катерам, не заплывайте за буйки





Водоём – не место для игр

- ✗ Не устраивайте игры, связанные с захватами
- ✗ Не прыгайте в воду с катеров, лодок, причалов
- ✗ Не плавайте на брёвнах, самодельных плотках, надувных матрасах





Если тонешь – кричи!

- Не паникуйте, снимите с себя лишнюю одежду, обувь
- Кричите и зовите на помощь
- Перевернитесь на спину, широко раскиньте руки, расслабьтесь, сделайте несколько глубоких вдохов





Если вы стали
свидетелем несчастного
случая или трагедии,

звоните 112





ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ

Простые правила:



Купайтесь только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах.



Не боритесь с сильным течением! Используйте его, чтобы приблизиться к берегу.



Не прыгайте в незнакомых местах! Не известно, что может оказаться на дне!



Не подплывайте к проходящим судам и не забирайтесь на предупредительные знаки.



Не купайтесь в штормовую погоду! Берегитесь волны.



Не заплывайте далеко от берега на надувных матрацах и автомобильных камерах.



Не переохлаждайтесь и не перегревайтесь. Не купайтесь, если температура воды ниже 18°.



Не используйте для плавания самодельные устройства! Они могут перевернуться.

Оказание первой помощи:



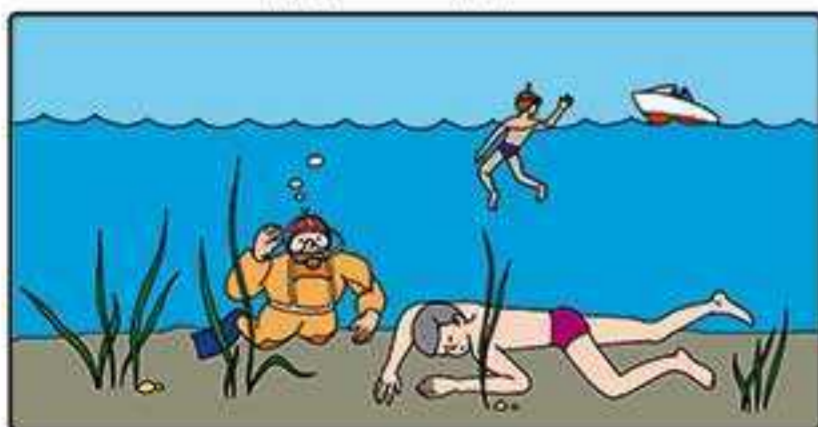
Используйте для спасения любые подручные средства!



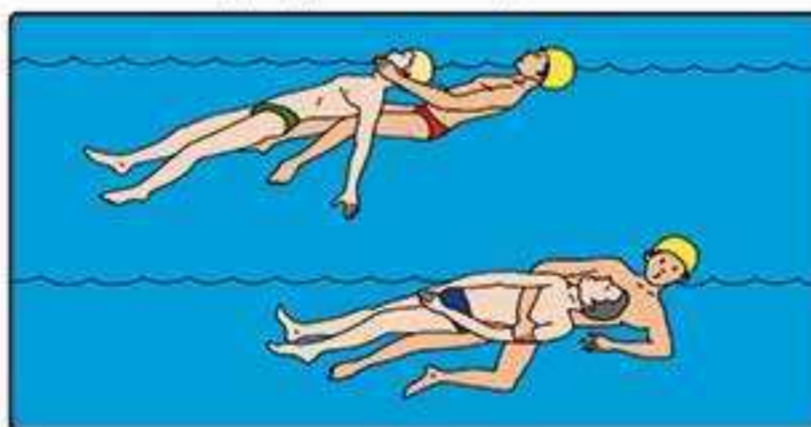
Не отплывайте от перевернувшейся лодки до прибытия подмоги!



Поднимайте упавшего из воды только с кормовой части тонущего средства!



Не оставляйте попыток достать утопающего со дна.



Не давайте утопающему схватить вас. Следите за тем, чтобы его голова постоянно находилась над водой!



Доставив пострадавшего на берег, очистите ему полость рта и удалите воду из дыхательных путей, легких и желудка!

В любой ситуации на воде главное не паниковать!