

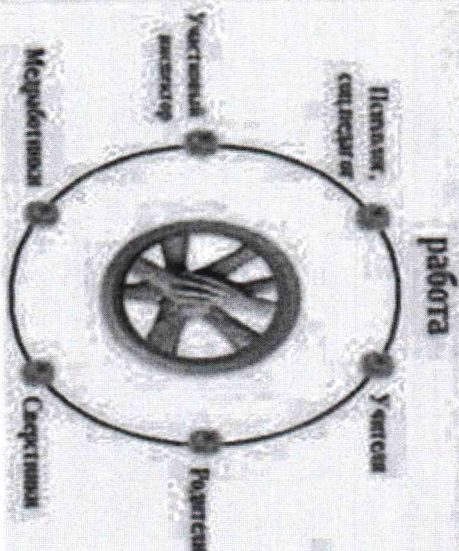
СОВЕТЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ПОДРОСТКОВЫХ СУИЦИДОВ

1. Открыто обсуждайте семейные и внутрисемейные проблемы детей.
 2. Помогайте своим детям строить реальные цели в жизни и стремиться к ним.
 3. Обязательно содействуйте в продолжении пристрастий.
 4. Любые стоящие позитивные начинания одобряйте словом и делом.
 5. Ни при каких обстоятельствах не принижайте физические навыки.
 6. Больше любите своих подростков детей, будьте внимательными и, что особенно важно, деликатными с ними.
- От забытого, любящего человека, находящегося рядом в трудную минуту, зависит многое. Он может спасти потенциальному суициденту жизнь.
- Самое главное, надо научиться принимать своих детей такими, какие они есть. Ведь это мы, родители, формируя отношения, помогаем ребенку в его развитии, получаем регулярную обратную связь, результат своего труда.
- "Что посеешь, то и пожнешь!"**



"Любите своих детей, будьте искренне и честны в своем отношении к своим детям и к самим себе"

Профилактика суицида- это совместная работа



ПРИЧИНЫ ПРОЯВЛЕНИЯ СУИЦИДА

- Отсутствие доброжелательного внимания со стороны взрослых
- Резкое повышение общего ритма жизни
- Социально-экономическая дестабилизация
- Алкоголизм и наркомания среди родителей
- Жестокое обращение с подростком, психологическое, физическое и сексуальное насилие
- Алкоголизм и наркомания среди подростков
- Неуверенность в завтрашнем дне
- Отсутствие морально-этических ценностей
- Потеря смысла жизни
- Низкая самооценка, трудности в самоопределении
- Бедность эмоциональной и интеллектуальной жизни
- Бесответственная виновность

ЧТО МОЖЕТ УЛЕРЖАТЬ ПОДРОСТКА ОТ СУИЦИДА:

- Установите заботливые взаимоотношения с ребенком
- Будьте внимательным слушателем
- Будьте искренними в общении, спокойно и доходчиво спрашивайте о тревожащей ситуации
- Помогите определить источник психического дискомфорта
- Вспомните наизусть, что все проблемы можно решить конструктивно
- Помогите ребенку осознать его личностные ресурсы
- Окажите поддержку в успешной реализации ребенка в настоящем и помогите определить перспективу на будущее
- Внимательно выслушайте подростка!

ЕСЛИ
ТРУДНО -
ПРОСТО
ПОВЗВОНИ!



8-800-2000-72
ТЕЛЕФОН
ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДРОСТКОВ
И ИХ РОДИТЕЛЕЙ